OSTRAVA!!! MICHÁLKOVICE

Český halový pohár v běhu na 60 m s překážkami

Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska

SDH Ostrava – Michálkovice

ve spolupráci s
Odbornou radou mládeže OSH Ostrava - město

pořádají soutěž mladých hasičů v Běhu na 60 m s překážkami

OSTRAVSKÁ HALA 2018

soutěž je zařazena do V. ročníku Českého halového poháru v běhu na 60 m s překážkami

KDY: **17. března 2018 od 8^{00} hod.**

KDE: Atletická hala Vítkovice (za OSTRAVAR arénou Vítkovice)

Soutěž se uskuteční dle pravidel Českého halového poháru v běhu 60 m s překážkami vyhlášeného SH ČMS pro rok 2018 a doplnění uvedených v tomto organizačním zabezpečení.

KATEGORIE – dle Směrnic hry Plamen pro ročník 2016/2017

- starší žáci – do 15 let (rok narození 2002 a mladší)
- mladší žáci – do 11 let (rok narození 2006 a mladší)

STARTOVNÉ: **30 Kč za účastníka**

Jaký je plán (upřesnění sledujte na stránkách www.dh.cz a na www.stovky.cz*):*

	mladší dívky *(závazné údaje)*	mladší chlapci *(orientační údaje)*	starší dívky *(orientační údaje)*	starší chlapci *(orientační údaje)*
Presence	do 7^{30} hod.	8^{30} až 9^{15} hod.	11^{00} až 12^{00} hod.	13^{00} až 14^{00} hod.

Na běžecký ovál bude umožněn vstup jen označeným závodníkům a jejich trenérům s vybavením, a to v označené a zkontrolované obuvi pořadatelem. Na ovál nebude umožněn vstup s občerstvením.

<u>UPOZORNĚNÍ</u>

LED DREAM COME TRUE
infovize

Moravskoslezský kraj

K.B.K. fire protipožární ochrana

OSTRAVA!!!

*Závodníci jsou povinni se přihlásit přes portál www.stovky.cz. Přijímání přihlášek bude umožněno **do 8. 3. 2018**. Bez platného přihlášení nelze v závodě startovat. Po uzavření přihlášek bude upřesněn harmonogram soutěže – bude zveřejněno na webových stránkách **www.sdhmichalkovice.cz** a **www.dh.cz i www.stovky.cz***

Kontakt pro další informace: Peterek Jan – tel. +420 777 721 967, jan.peterek@sdhmichalkovice.cz

Co dále:

- *povrch tratě a překážek:* tartan
- počet drah – 4
- pořadí disciplín
  - mladší dívky
  - mladší chlapci
  - starší dívky
  - starší chlapci
- každý závodník má 2 pokusy
- mezi jednotlivými kategoriemi proběhne vyhlášení ukončené kategorie
- kontrola nářadí bude probíhat namátkově během celé soutěže
- doba přípravy závodníka k pokusu bude zkrácena na 1 minutu
- podrobnosti o pravidlech, občerstvení apod. budou zveřejňovány na webových stránkách **www.sdhmichalkovice.cz**

Ubytování a stravování

Ubytování není soutěžícím zajišťováno. V případě zájmu o zajištění stravy – oběda nutno zaslat objednávku mailem na adresu jan.peterek@sdhmichalkovice.cz do 8. 3. 2018.

Další pokyny

Pokyny pro presenci

- Na presenci se dostaví všichni přihlášení závodníci a max. dva vedoucí za SDH
- Všichni budou označeni páskou, která opravňuje ke vstupu na tartanovou plochu
- Při presenci budou předloženy
  - členské průkazy závodníků, u starších 15-ti let i OP
  - sportovní, popř. jiná obuv určená pro vstup na tartanovou plochu (obuv bude pořadatelem označena)
- Startovné se platí při presenci
- **UPOZORNĚNÍ**
  - **každá kategorie má vlastní čas presence. Nebude umožněna presence jiných závodníků než dané kategorie. Taktéž startovné bude hrazeno po kategoriích**.

Trénink a rozcvičování

- Rozcvičování a rozběhání závodníků bude umožněno v atletickém tunelu – vstup v označené obuvi
- Závodníci budou na dráhu puštění až po ukončení základních kol předešlé kategorie

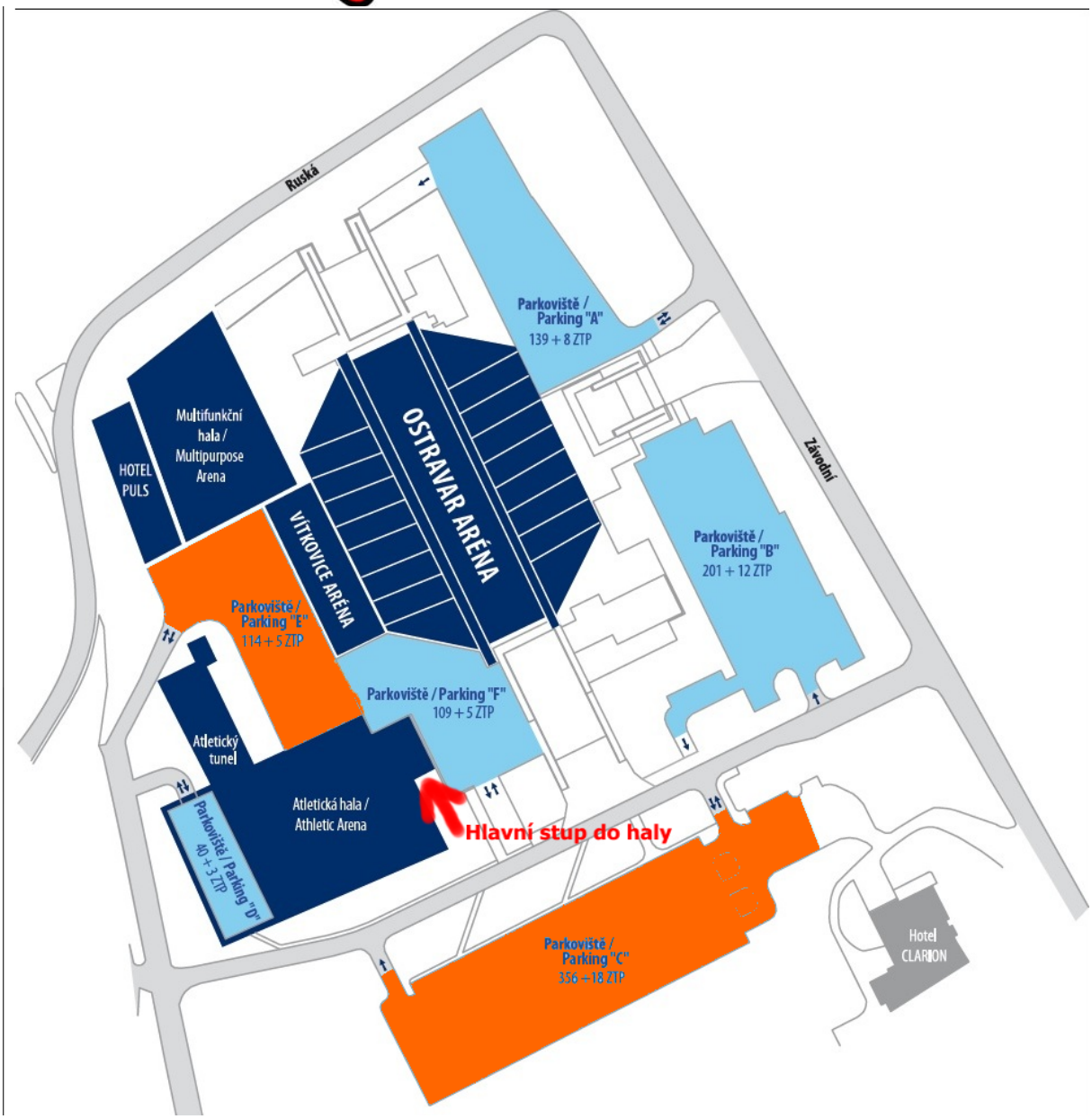
Podmínky startování

- Doba přípravy bude zahájena po odpískání předešlého rozběhu rozhodčím disciplíny. V tu dobu je započat čas odpočítávání doby přípravy (1 minuta).
- Závodník si může začít stavět hadice již po odebrání hadic z dráhy předešlým závodníkem.
- V době přípravy může:
  - závodník opravit hadice
  - být start přerušen zvednutím ruky závodníka (před vydáním povelu pozor), stane-li se tomu tak, je zahájena nová doba přípravy
- V případě, že uběhne čas přípravy (1 minuta) je start zahájen, a to bez ohledu na přítomnost závodníka na startu.
- Ve startovním prostoru budou vždy přítomni závodníci startující a 5 následujících rozběhů (v případě, že závodník nemá k dispozici výstroj nebo výzbroj určenou k plnění disciplíny – dostaví se do přípravného prostoru včas i bez nářadí, které mu později může být doručeno trenérem nebo jiným členem družstva)
- Nářadí na dráhu může ustavit trenér, přičemž v případě "spadnutí" hadic je postupováno dle bodu výše (trenér, vedoucí nesmí na hadice sahat v případě, že je závodník vyzván k zahájení startu; pokud není start přerušen)

Pokyny pro účastníky

- Vstup do haly hlavním vchodem (viz. obrázek) – na tribunách a v místě hlavního vstupu není nutno se přezouvat
- **Vstup vchodem atletického tunelu (od hotelu PLUS) je ZAKÁZÁN**
- Parkování (viz. obrázek)
  - hlavní parkoviště C – nejblíž k hlavnímu vstupu do haly (velká parkovací plocha před halou; v případě závor – závory se zvednou po příjezdu k nim automaticky)
  - parkovné ve výši 50 Kč/DEN
- Sportovní plocha
  - Vstup bude umožněn jen označeným závodníkům a jejich vedoucím
  - Vstup pouze po přezutí ve sportovní čisté obuvi – **obuv bude označena pořadatelem**.
  - Vstup na plochu je možný pouze bez potravin a pití
  - Stravování je umožněno na tribunách a plochách k tomu určených
  - **JE ZAKÁZÁNO používat na ovále grafit aj. mazací prostředky. Pro mazání hadic bude vymezen speciální prostor.**
  - Závodníci a vedoucí se pohybují jen na vymezené ploše (plocha před tribunami bude pro závodníky uzavřena)
  - **Vstup na plochu bude umožněn vždy jen závodníkům dané závodící kategorie**. Další kategorii bude umožněn vstup s dostatečným časovým předstihem. Rozcvičení – viz. výše.
- Šatny
  - K dispozici šatny pro závodníky – pod tribunami v úrovni atletického tunelu (bude značeno)
  - Vstup jen po přezutí
  - Skříňky lze za peníze uzamknout (10 Kč), po vrácení klíče jsou peníze vrácen

Závodníci jsou povinni se řídit pokyny pořadatelů a provozním řádem haly. Porušení těchto nařízení může být důvodem k vyloučení závodníka případně celého SDH ze závodu.


Ruská
Parkoviště / Parking "A"
139 + 8 ZTP
Multifunkční hala / Multipurpose Arena
HOTEL PULS
OSTRAVAR ARÉNA
VÍTKOVICE ARÉNA
Závodní
Parkoviště / Parking "B"
201 + 12 ZTP
Parkoviště / Parking "E"
114 + 5 ZTP
Parkoviště / Parking "F"
109 + 5 ZTP
Atletický tunel
Atletická hala / Athletic Arena
Hlavní stup do haly
Parkoviště / Parking "D"
40 + 3 ZTP
Parkoviště / Parking "C"
356 + 18 ZTP
Hotel CLARION